



違和感ゼロ、鼻テープとは二線を画す

A M AやM X G Pを始め、全日本モトクロスでもトップライダーたちが使用しているというアスタリスクのACシステムが、ウエストウッドで販売開始された。モトクロスやエンテューロなど激しい運動をしていると、自然と口で呼吸をしている人が多いが、もともと人間は鼻で呼吸をする動物。このACシステムは磁力を使って鼻腔を広げてやることで鼻呼吸を促し、走行中でも自然に鼻で呼吸することができるようになる、というもの。鼻呼吸をすることで喉の空気の通り道を広げたり、肺を大きくする効果もある。

きくする効果もある。ブリースライドなどいわゆる鼻テープという鼻呼吸を助けてくれるアイテムが存在するが、それよりも自然に鼻腔を広げてくれるという。また、ゴーグルの装着を前提としているため、鼻テープで困る「ゴーグルとの干渉」はもちらんありえない。

ASTERISK  
ACシステム  
価格：¥7,800（税抜）

装着感	5
効果	4
デザイン	4
粘着力	3
コストパフォーマンス	5

■ウエストウッド TEL0297-62-7756 www.westwoodmx.co.jp

# 鼻呼吸を使えることでパフォーマンスが向上



磁気ステッカー20枚にアルコール脱脂綿10枚、磁気ステッカー接着用スティッカー個が付属する。これら消耗品のみ購入も可能だ



テープは鼻のすぼまるところに付け、クリップはゴーグルに一番フィットするところにカチッとハマるように装着する



インプレッションライダー 大川誠



▼大川誠インプレ

レース中、息が上がる事がなかった

装着に違和感がないし、フィット感はすごく良いです。自転車やランニングをやっている人にはわかりやすいと思うのですが、うつむいてアゴを引いて走っていると空気が入ってこない。アゴを上げていると空気が入ってくるものなのですが、これをつけていると、その差くらい違います。今回JECのレース中、息が上がる事がなかったで、これが効いてたんだと思いますね。これなら、今後も使ってみたいなと思いました。